

Empathie Stadt Wochenende auf dem Gut Rheinau

Wann: Freitag 15. September bis Sonntag 17. September 2023

Wo: Gut Rheinau, Zum Pflug, 8462 Rheinau

Ein Wochenende in Gemeinschaft mit Menschen, die sich dafür interessieren, wie eine empathische Landwirtschaft funktioniert und was Menschen aus der Stadt dazu beitragen können. Offen für alle. Keine Vorkenntnisse nötig.

Das erwartet uns*:

Freitag, 15. September

14h00 Besammlung mit dem Velo auf dem Bucheggplatz, Zürich

14h30 Gemeinsame Fahrt zum Gut Rheinau mit Stefan Bruderer ([Vélorution](#))

Samstag, 16. September

07h00 Physische Morgen Aktivitäten organisiert durch Teilnehmende

08h30 Gemeinsames Frühstück (selber mitgebracht)

10h00 bis 13h00 Workshop: [Wir hören zu: Empathische Landwirtschaft] mit Annabelle Ehmann ([Empathie Stadt Zürich](#))

13h00 bis 14h30 Gemeinsames Mittagessen

14h30 bis 18h00 Zusammen aufs Feld & Hof-Führung mit David Jacobsen ([Gut Rheinau](#))

18h00 bis 20h00 Kochen mit Benjamin Krähenmann ([Crowd Container](#)), Zelte aufbauen/Haus beziehen, Nacht essen

20h00 Sharing-Circle zum Tag

21h00 Tanzen & Singen

24h00 Nachtruhe

Sonntag, 17. September

07h00 Physische Morgen Aktivitäten organisiert durch Teilnehmende

08h30 Gemeinsames Frühstück

9h00 bis 11h00 Zusammen aufs Feld

Anschliessend: Individuelle oder gemeinsame Heimreise

*Alle Aktivitäten sind auch einzeln besuchbar und du kannst auch individuell anreisen.

Übernachtung und Verpflegung

Es stehen uns 20 Betten im ehemaligen Gasthaus Löwen in Rheinau zur Verfügung und die Wiese gleich daneben, wo du dein Zelt aufbauen kannst. Der Löwen ist 15min zu Fuss vom Gut Rheinau entfernt.

Falls du schon am Freitag anreist, nimm bitte deine Verpflegung für Freitag Abend und Samstag Morgen selbst mit. Für das Mittag- und Abendessen am Samstag und das Frühstück am Sonntag werden wir Zutaten bereitstellen, sodass wir zusammen kochen können.

Kosten

Wir orientieren uns am Prinzip der Schenkökonomie. Das heisst, du bezahlst für diesen Ausflug so viel wie du willst und kannst - inklusive Null. Wir werden vor Ort jeweils für die verschiedenen Einheiten (Workshop/Führung/Verpflegung/Übernachtung) Spendentöpfe aufstellen.

Anmeldung

Damit wir wissen, wie viel Essen und Anzahl Schlafplätze gebraucht werden, bitten wir dich, uns via folgendem AnmeldeLink zu informieren, wann und wie du am Wochenende teilnehmen magst:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQxP7vE0ZdOA58VPPO6Dtg4I_dgOTTmFV9DAwxjYLA6xHQjQ/viewform

Infos zum Workshop [Wir hören zu: Empathische Landwirtschaft]

Angesichts unserer ökologischen Problemlage ist es unabdingbar, dass wir wieder näher zusammenrücken und vernetztes Denken und Handeln fördern. Die Zeit ist reif für eine globale Empathie-Wende. Diese birgt die Erinnerung daran, dass wir Menschen zusammengehören und dass wir als Spezies nicht abgetrennt, sondern ein Teil des Ökosystems Erde sind.

Einen Vormittag lang widmen wir uns der Wechselwirkung zwischen der Restauration des sozialen Zusammenhaltes und der Regeneration unserer Landwirtschaft. Wir gehen der

Frage nach, wie eine Kultur der Empathie die Landwirtschaft stärkt und was Menschen aus der Stadt dazu beitragen können.

In diesem Workshop erlebst du neben einer theoretischen Einbettung konkrete soziale Technologien, die den sozialen Zusammenhalt stärken und es ermöglichen, angesichts der globalen Problemlage nicht in Verzweiflung oder Zynismus zu verfallen, sondern aus persönlichen Visionen Kraft zu schöpfen. Nur eine Gesellschaft, die zusammenhält, ist zukunftsfähig. In diesem Workshop widmen wir uns dieser Ressource und explorieren, wie wir sie ganz persönlich in unserem Leben nutzen können, um unseren Einsatz für die Regeneration der Welt lustvoll und lebensbejahend zu begehen.